

**Titel: Sobotta Arbeitsbuch Muskeln** – für Mediziner und Physiotherapeuten

Autorin: Wagner, Nicole

Verlag: ELSEVIER, Urban & Fischer

ISBN: 978-34-37441-01-1

Link zum Buch auf die Website des Verlages:

<https://shop.elsevier.de/sobotta-arbeitsbuch-muskeln-9783437441011.html>

Neupreis: 24,99 €



---

### **Das macht das Buch aus**

Das rund 285 Seiten umfassende Arbeitsbuch im A4-Format ist wie der Name bereits suggeriert, kein normales Lehrbuch, sondern ein Arbeitsheft, in dem man durch das Einzeichnen von Muskeln die selbigen lernt, erarbeitet und vertieft. Dabei werden je nach Aufgabenstellung bestimmte Muskeln in schematische Skizzen eingezeichnet oder Muskelursprung- und Ansatz in Freitextaufgaben abgefragt. Außerdem gibt es einige Fragen zur klinischen Relevanz bestimmter Muskelgruppen und dazugehörige Krankheitsbilder. Im Lösungsteil des Buches findet man sehr viel Theoriewissen zu den Muskeln, welches übersichtlich in Lernkästen sortiert ist. Ein großer Pluspunkt an diesem Arbeitsbuch ist natürlich, dass man dem stundenlangen theoretischen Bücherbüffeln einmal den Rücken kehren kann und nahezu „spielerisch“ sein Wissen anwenden kann. Das kann durchaus Abwechslung in einen tristen Lernalltag bringen.

### **Negativ**

Leider fehlt dem Buch ein Hardcover-Deckel, sodass es nach einiger Zeit schon ziemlich abgenutzt aussieht. Schade, die 200 Seiten hätte man besser schützen können. Beim Lagern im Regal sollte man aufpassen, dass man die Spiralbindung nicht verbiegt, sonst wird das Umblättern irgendwann sehr mühsam.

### **Prüfungsrelevanz**

Da das Buch sehr ausführlich ist und im Lösungsteil nahezu alles Wissen zu den Muskeln nochmal zusammengetragen ist, sollte das Buch für Prüfungen reichen, natürlich nur in Bezug auf die Muskeln. Den meisten Nutzen kann man vermutlich daraus ziehen, wenn man zuvor beim Lernen fürs Testat zum Beispiel einen Anatomieatlas durchgeschaut hat und zur Wiederholung die entsprechenden Kapitel im Arbeitsbuch bearbeitet. Außerdem ist das Buch sicherlich gute Vorbereitung für das Physikum. Bis dahin hat man schließlich alles schon einmal gelernt und weiß theoretisch wo man was einzuordnen hat. Wenn man das Ganze mit Bleistift bearbeitet, kann man seine Zeichnungen mit den Lösungen abgleichen und weiß somit auch schnell, ob man gewisse Gebiete nochmal besser lernen muss.

### **Layout/Gestaltung**

Das Buch kommt in einer Spiralbindung, was die Bearbeitung natürlich sehr erleichtert, da kein störender Falz vorhanden ist. Wie erwähnt, fehlt zwar ein Hardcover, die Buchseiten

selbst sind allerdings rechts stabil, sodass man gut damit arbeiten kann. Allerdings sollte man keine allzu feuchten und dicken Filzstifte verwenden, da das sonst auf die Rückseite des Papiers durchscheinen kann. Ohnehin empfiehlt es sich mit Bleistift zu arbeiten. Sehr sinnvoll ist, dass sich die Skizzen zum Einzeichnen stets auf der rechten Seite befinden, sodass das Einzeichnen (zumindest für Rechtshänder) bestmöglich von statten gehen kann, denn die Spiralbindung ist schon relativ hoch und kann sonst störend sein. Die gesamte Gliederung des Buches erscheint sehr sinnvoll. Die Kapitel sind thematisch nach Körperregionen gegliedert und bieten somit die Möglichkeit, strukturiert das ganze Buch durcharbeiten. Der Lösungsteil im Anschluss ist übersichtlich und kann damit durchaus auch zum reinen Lernen verwendet werden.

### **Preis/Leistung**

25 Euro sind sehr angemessen für ein Arbeitsbuch dieser Art. Man kann, richtig angewandt, einen großen Nutzen aus diesem Buch ziehen. Wer das Buch gewissenhaft bearbeitet hat, sollte es meiner Meinung nach auch nicht wegschmeißen, da die schematischen Zeichnungen ganz praktisch sind, um sich Verläufe bestimmter Strukturen nochmal ins Gedächtnis zu rufen. Auch nach dem Physikum ist die Anatomie allgegenwärtig, das sollte man niemals vergessen.

### **Fazit**

Gesamtbewertung: 1,2

Inhalt: 1

Übersichtlichkeit: 1

Handling: 1

Layout: 2

Preis/Leistung: 1